



Comune di Nonantola



Partecipanza Agraria



Ceas di Nonantola (MO)



Appuntamenti gratuiti Sportello della Sostenibilità Ambientale, Nonantola

SABATO 14 novembre ore 15.30

Casa della Guardia via 2 Torrioni

San Martino alla Casa della Guardia: pan di zucca,
pan di noci e leggende d'autunno

Laboratorio del pane per grandi e piccini per festeggiare
l'autunno! *Riscopriamo profumi e sapori antichi del pane*
appena sfornato



Saranno utilizzate farine biologiche di grani di varietà antiche, noci e zucche biologiche kmo, il pane verrà poi cotto nel forno a legna per assaporare gli aromi di una volta assieme ad un esperto fornaio.

Durante la preparazione e la cottura saranno spiegati e dimostrati i principali concetti legati all'utilizzo dei cereali, ai bambini sarà proposto il laboratorio di pulitura e taglio della zucca e di preparazione del pan di zucca e del pan di noci. A cottura ultimata, letture e storie di San Martino accompagneranno il nostro tè delle cinque a base di pane, miele e infusi.

prenotazioni 3343799202, ceas@comune.nonantola.mo.it

La partecipazione agli eventi è gratuita, è **necessario iscriversi**

Info e prenotazioni: 3343799202

e-mail: ceas@comune.nonantola.mo.it

